

Lev i Harmoni

KURSUPPLÄGG

Kursen Lev i Harmoni ger dig:

- 🕯 Personlig utveckling
- 🕯 Harmoni, då du aktivt väljer det.
- 🕯 Tekniker för att harmonisera dina och andras energier.
- 🕯 Ökad medvetenhet om dina relationer och din roll i relationen

AGENDA – klockan 09.00 – 17.00 ca.

<i>Klockan (ca.tider)</i>	<i>Aktivitet</i>
09.00 – 09.15	Samling
09.15 – 09.45	Övningar; fokus & koncentration
09.45 – 10.30	Tekniker för harmoni, teori och genomgång och övningar
10.30 – 10.45	Kafferast
10.45 – 12.00	Din roll i relationer
12.00 – 13.00	LUNCH
13.00 – 14.30	Dina relationer, praktiskt arbete
14.30 – 14.45	Kafferast
14.45 – 16.00	Tekniker för harmoni, fortsatta övningar
16.00 – 16.15	Repetition fokus & koncentration
16.15 – 17.00	Avslutande dialog och sammanfattning av dagen

KURSLOKAL

Phenixkliniken, Vegagatan 8, Stockholm

Med reservation för ändringar.

FÄRDBESKRIVNING

Tunnelbana till Odenplan, uppgång och utgång Odenplan eller buss som går till Odenplan. Då du står på Odenplan, så att du har varuhuset Åhléns framför dig, ligger Vegagatan till höger om varuhuset. Nummer 8 finns på Vegagatans vänstra sida, halvvägs mot Drottningsgatan.

Helena Kohlberg och Andekraft Nu, hälsar dig välkommen!

Ring 08 – 437 55 938 då du önskar mer information.

[info\(at\)andekraft.nu](mailto:info@andekraft.nu) – www.andekraft.nu