

KURSUPPLÄGG

Framsteg i Livet

Kursen Framsteg i Livet, del 5 ger dig:

- 🕯 Personlig utveckling
- 🕯 Kunskap om hur du öppnar dina sinnen
- 🕯 Olika tekniker och övningar
- 🕯 Tips; hur och när du använder övningarna

AGENDA – klockan 09.00 – 17.00 ca.

<i>Klockan</i> (ca. tider)	<i>Aktivitet</i>
09.00 – 09.15	Samling
09.15 – 09.45	Öppna dina sinnen
09.45 – 10.30	Genomgång och praktisk tillämpning av tekniker
10.30 – 10.45	Kafferast
10.45 – 12.00	Övningar, praktiskt arbete, forts
12.00 – 13.00	LUNCH
13.00 – 14.30	Övningar, praktiskt arbete, forts
14.30 – 14.45	Kafferast
14.45 – 16.00	Tips; hur och när du använder övningarna
16.00 – 16.15	Repetition av tekniker, övningar och tips.
16.15 – 17.00	Avslutande dialog och sammanfattning av dagen

KURSLOKAL

Phenixkliniken, Vegagatan 8, Stockholm

Med reservation för ändringar.

FÄRDBESKRIVNING

Tunnelbana till Odenplan, uppgång och utgång Odenplan eller buss som går till Odenplan. Då du står på Odenplan, så att du har varuhuset Åhléns framför dig, ligger Vegagatan till höger om varuhuset. Nummer 8 finns på Vegagatans vänstra sida, halvvägs mot Drottningsgatan.

Helena Kohlberg och Andekraft Nu, hälsar dig välkommen!

Ring 08 – 437 55 938 då du önskar mer information.

[info\(at\)andekraft.nu](mailto:info(at)andekraft.nu) – www.andekraft.nu